

Röster från utbildningen!

"Utbildningen har bidragit till att jag vågat ta för mig och att jag insett att åldern inte har någon betydelse för vad jag kan göra. Den gav mig modet att våga söka jobb som ombudsman. Jag sökte - och fick det!"

Maria Ivarsgård
Kommunal Bergslagen, undersköterska i grunden och arbetar nu som ombudsman i Kommunal Bergslagen.

"Det jag framförallt tar med mig från utbildningen är just - att vi kvinnor också kan, att våga ta plats, att våga utmana sig själv, att våga göra misstag och ta lärdom av dem!"

Jenny Johansson
Pappers 15. Processoperatör Iggesund Holmen Board and Paper. Jobbar idag heltid som huvudskyddsombud för två avdelningar KM/EBH. Sitter med i Pappers 15 styrelse som ersättare och försäkringsinformatör.

"Gå utbildningen! Den ger en känsla av sammanhang och gemenskap som är få förunnat. Grundläggande kunskap med chans till fördjupning i feministiska frågor, både historiska och nutida."

Madelene Simonsen
Kommunal, specialistundersköterska, facklig politisk och förhandlare på lokal nivå.

Ledarskapsutbildning för kvinnor!

Följ med på en bildningsresa som ger dig kraft, mod, pedagogisk färdighet och ett större nätverk av andra aktiva kvinnor!



Så här funkar det!

Utbildningen riktar sig till kvinnor inom arbetarrörelsen och är en satsning för att stötta och få fram fler kvinnor som kan arbeta både som förtroendevalda och som anställda inom våra organisationer. Under utbildningen kommer deltagarna att arbeta med jämställdhet, härskartekniker, organisationsteori, maktstrukturer, föreningskunskap, demokrati och ledarskap. I kursen görs en nulägesanalys, en historisk tillbakablick och varje deltagare formulerar framtidsmål utifrån ett kvinnligt ledarskap i arbetarrörelsens organisationer. Det personliga ledarskapet och den egna förmågan att medverka till utveckling av den egna organisationen kommer att gå som en röd tråd genom hela kursen.

Kursledare

Ulrika Wiklund, LO och Anna Bergström, SEKO.

Ekonomi

Deltagaravgift: 15000 kr inklusive kost, logi och material. Förlorad arbetsförtjänst och resekostnad ersätts av anmälände organisation.

Anmälan

Du ansöker om att få delta på utbildningen hos ditt fackförbund/organisation och sändande organisation anmäler sedan via QR-koden här nedan. En bred spridning av organisationstillhörighet i gruppen kommer att prioriteras av utbildningsanordnaren.

Vid frågor kring utbildningen kontakta ABF,
christina.falk-thomsen@abf.se
Sista dag för anmälan är **15/12 2025**.



Kursupplägg!

Utbildningen omfattar totalt 18 kursdagar fördelat på fem internat (11 dagar) samt hemarbetsuppgifter mellan träffarna (7 dagar). Hemarbetsuppgifterna innehåller bland annat inlämningsuppgifter kring litteratur, intervjuer samt observationer i möten/konferenser.

Kursdatum 2026

21-22/1 Internat 1

Brunnsviks Folkhögskola, Ludvika.

4/2

Digital träff via Teams.

17-18/3 Internat 2

Kursgården Gläntan, Ovanåker.

9/4

Digital träff via Teams.

20-22/5 Internat 3.

**Denna träff inkluderar två dagar på
Brunnsviksdagarna samt kvällsunderhållning.
Hemfärd efter frukost fredag 22/5.
Brunnsviks Folkhögskola, Ludvika.**

1-2/9 Internat 4

Kursgården Gläntan, Ovanåker.

11-13/10 Internat 5

Brunnsviks Folkhögskola, Ludvika.